

COURS DE FORMATION ISST SCHROTH POUR KINÉSITHÉRAPEUTES

Avez-vous déjà traité une personne avec une scoliose ou une cyphose, mais n'êtes pas sûr de la meilleure approche ? Voulez-vous apprendre des traitements basés sur des preuves pour aider vos patients à atteindre leurs objectifs ? Lisez la suite !

NIVEAU 1

Quand : 9 au 13 Mars 2026
Où : Cotes d'armor, Bretagne
Investissement : 1650 EUR

NIVEAU 2

Quand : 5 Jours de formation, 6 mois plus tard
Où : Cotes d'armor, Bretagne
Investissement : 1650 EUR

Contact : scolioseschrothfrance@gmail.com
Site Web : www.physiocourses.co

À propos de la méthode Schroth



La méthode Schroth est une méthode de kinésithérapie fondée par Katharina Schroth en 1921 et développée par sa fille Christa Lehnert-Schroth (PT) et une équipe d'experts spécialisés qui ont collaboré et étudié la scoliose pendant des décennies.

La méthode Schroth se compose d'exercices sensorimoteurs, posturaux et respiratoires, ainsi que de mobilisations et d'activités quotidiennes ajustées visant à recalibrer l'alignement postural normal, le contrôle postural statique/dynamique et la stabilité vertébrale. Plusieurs études de cohorte ont démontré des résultats positifs des exercices Schroth sur la force musculaire du dos, la fonction respiratoire, le ralentissement de la progression des courbures, l'amélioration des angles de Cobb et la diminution de la nécessité chirurgicale. Les exercices Schroth ont suscité un grand intérêt parmi les chercheurs et les cliniciens en raison de leur effet sur des résultats importants chez les patients présentant des déformations spinales.



À propos des Cours ISST Schroth

La certification est accordée à l'issue d'une réussite aux Cours ISST de base - Niveau 1 et Niveau 2, après avoir réussi la composante écrite (Niveau 1) et la composante pratique (Niveau 2) du cours.

NIVEAU 1

- Théorie et méthodes Schroth
- Développer la réflexion dans les "Blocs corporels" Schroth
- Comment reconnaître les caractéristiques de la scoliose, évaluer la scoliose et classer les patients selon la classification ISST Schroth
- Respiration corrective, positionnement et corrections de base avec des outils simples
- Exercices stabilisants en 3D

À la fin du Niveau 1, les étudiants passeront un examen écrit.

Entre le Niveau 1 et le Niveau 2, les étudiants prépareront une documentation de 2 cas pour 2 patients différents.

NIVEAU 2

Le Niveau 2 offre une compréhension approfondie des principes, de la théorie et de la pratique de la méthode ISST-Schroth. Les thérapeutes apprendront à propos de :

- Principes principaux de l'appareillage
- Processus thérapeutique standardisé de l'examen physique au plan thérapeutique individuel

- Exercices plus avancés
- Risque de progression
- Enseignement postural
- Techniques manuelles auxiliaires spécifiques
- Relation entre scoliose et latéralisation
- Aperçu du traitement chirurgical et des techniques typiques
- Traitement par corset
- Exercices Schroth dans le corset
- Scoliose chez l'adulte (y compris scoliose de novo/dégénérative)

À la fin du Niveau 2, les thérapeutes passeront une partie pratique de l'examen, où ils concevront un plan de thérapie pour un patient, incluant un diagramme de thérapie, une évaluation avec scoliomètre, un programme d'exercices et une évaluation du risque de progression.

Remarques :

- Pour obtenir la certification ISST et le titre de thérapeute ISST-Schroth, les thérapeutes doivent réussir l'examen écrit (Niveau 1) et l'examen pratique (Niveau 2).
- La certification autorise un kinésithérapeute ayant suivi le cours à traiter selon ISST Schroth mais n'autorise pas à enseigner la méthode à d'autres professionnels. En cas de non-conformité, la certification et le statut de thérapeute ISST seront retirés.



Objectifs et buts : Formation ISST Schroth Niveau 1

	OBJECTIF	EXEMPLES DE RÉSULTATS
CONNAISSANCE	Définir, apprendre et pratiquer le matériel sur les aspects généraux de la scoliose, les principes et la terminologie ISST Schroth, les blocs corporels Schroth, la classification ISST Schroth, les diagrammes thérapeutiques, l'évaluation clinique et radiologique ainsi que les exercices de base en décubitus sur le dos, sur le ventre, sur le côté et assis et les techniques manuelles de base spécifiques à la scoliose.	Théorie en classe et démonstration pratique par l'instructeur et le groupe
COMPRÉHENSION	Comprendre et démontrer la compréhension du matériel théorique et pratique enseigné	Discussion sur la théorie et les principes à travers des tâches de groupe et individuelles, reconnaissance des modèles de courbes, dessin de blocs corporels et de diagrammes thérapeutiques, démonstration de la compréhension grâce à une application appropriée de techniques manuelles et exercice pour une classification appropriée des courbes.
ÉVALUATION	Évaluer et tester la théorie et les principes appris de l'approche ISST Schroth	Examen écrit démontrant les connaissances sur la scoliose et la théorie et les principes de base de l'ISST Schroth

Objectifs et buts : Formation ISST Schroth Niveau 2

	OBJECTIF	EXEMPLES DE RÉSULTATS
CONNAISSANCE	Définir, apprendre et pratiquer le matériel sur les aspects avancés de la scoliose, tels que la scoliose dégénérative et l'olisthésis, une évaluation clinique et radiologique plus détaillée (paramètres pelviens) ainsi que des exercices plus avancés en position assise, à genoux, debout et en marchant ainsi que des techniques manuelles plus spécifiques à la scoliose ; apprendre d'autres systèmes de classification et approches chirurgicales ; apprendre à faire des exercices avec un corset	Théorie en classe et démonstration pratique par l'instructeur et le groupe
COMPRÉHENSION	Comprendre et démontrer la compréhension du matériel théorique et pratique du cours enseigné	Discussion sur la théorie et les principes par le biais de tâches de groupe et individuelles, reconnaissance de courbes, dessin de diagrammes thérapeutiques, démonstration de compréhension par l'application appropriée de techniques manuelles et d'exercices.
APPLICATION	Appliquer les connaissances et principes de l'ISST à travers des exemples	Démonstration pratique des principes et méthodes par une application appropriée de techniques manuelles et d'exercices

		de base et plus avancés pour une classification de courbes et/ou une population donnée (travail en groupe et avec des patients réels).
ANALYSE	Pour analyser et distinguer différents besoins thérapeutiques pour différentes populations de patients et/ou différents modèles/classifications de courbes	Discussion théorique et application pratique avec un partenaire (changement de rôles : patient/thérapeute) et à travers l'analyse d'études de cas (prérequis pour suivre la partie II)
SYNTHÈSE	Évaluer, planifier et concevoir un traitement en utilisant les méthodes et principes ISST Schroth	Évaluation clinique et radiologique et élaboration d'un plan de traitement approprié pour un patient donné

À propos de l'instructeur



Goga Ioan-Bogdan, Instructeur régional de la méthode Schroth

Diplômé de la Faculté de Kinésithérapie de l'UNEFS de Bucarest en 2011, Goga Ioan-Bogdan a étudié en tant qu'étudiant Erasmus en 2009-2010 à l'Université Côte d'Azur, avec un focus sur les "Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives". Il a obtenu son master en Récupération Somato-Fonctionnelle et Rééducation en 2013 auprès de l'UNEFS et de l'Université Côte d'Azur, et a complété son doctorat à l'École Doctorale de l'UNEFS (IOSUD) en 2022.

Il a occupé le poste d'assistant universitaire dans la faculté de kinésithérapie (2017-2022) et occupe actuellement celui de professeur associé (depuis 2022). Formateur en Méthodes Kinétiques Physiques accrédité par l'École Nationale de Santé Publique, de Management et de Perfectionnement (depuis 2017), ainsi que par l'Autorité Nationale pour les Qualifications (2014) et le Collège National des Physiothérapeutes de Roumanie (2021), Goga a mené de nombreux cours, ateliers et conférences pour des kinésithérapeutes, médecins et patients à travers la Roumanie, ainsi qu'en Moldavie, Albanie et Belgique. Il est actuellement formateur dans le programme de Thérapie Manuelle Orthopédique en Roumanie (OMTRO) et en Belgique (BOMT). Il est aussi formateur de la méthode Schroth en Roumanie, en Slovénie et en Inde.

Goga a suivi plus de 50 formations post-universitaires, dont notamment des formations en Thérapie Vojta pour adultes (2015), en Thérapie Schroth (2020), en Thérapie Manuelle Orthopédique (2020), et il détient un diplôme universitaire en Lymphologie de l'Université de Médecine de Montpellier – Nîmes, France (2018).



Inspiré par l'excellence et motivé à offrir une formation continue de classe mondiale aux professionnels de santé .

Son expérience clinique inclut six années au sein de l'Institut Clinique Fundeni dans les départements de neurologie, pédiatrie, anesthésie et soins intensifs (2012-2018), ainsi que deux années à l'Hôpital Métropolitain Monza dans les départements d'orthopédie, de neurochirurgie et de soutien Covid (2019-2021). En 2014, il a fondé la clinique "Terapie pentru Mișcare", où il exerce toujours aujourd'hui.

Goga a mené de nombreuses initiatives sociales, notamment ScolioCamp, le premier camp pour patients atteints de scoliose en Roumanie, actuellement à sa sixième édition (2016-2023). Cette initiative a reçu une reconnaissance nationale (Prix du Public pour l'Innovation dans le Soutien aux Patients, décerné par la Coalition des Organisations de Patients atteints de Maladies Chroniques en Roumanie en 2017) et une reconnaissance internationale (Prix de la Meilleure Valeur et Qualité, décerné par le gouvernement hongrois en 2019).

Avec pour mission de promouvoir la profession de kinésithérapeute en Roumanie, Goga s'engage tant pour le développement professionnel que pour améliorer la perception sociale de cette profession.